Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im
Landkreis Forchheim e.V.

# Freizeitprogramm für Erwachsene

Oktober - Dezember 2026

# Inhaltsverzeichnis


Vorwort ..... 2

Ansprechpersonen ..... 3

Zeichenerklärung ..... 5

Gruppen ..... 6

Ausflüge ..... 29

Teilnahmebedingungen ..... 46


Einfach mit der Handy-Kamera einscannen und anmelden!

In unserem Heft nutzen wir die männliche Sprachform.
Das ist für viele Menschen leichter zu lesen.
Damit soll niemand benachteiligt werden.

# Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Eltern!

Hurra – das neue OBA-Freizeitheft ist da!

**In diesem Jahr feiert die OBA 25-jähriges Jubiläum!**

Daher gibt es auch im Herbst und Winter viele besonders tolle Aktionen, Ausflüge und Feste, um gemeinsam die OBA zu feiern.
Wichtige Informationen zu den Highlights findest du auf Seite 30.

**Außerdem wir haben unser Heft neu gestaltet.**

Wir verwenden neue Symbole.
Die Symbole werden auf Seite 5 erklärt.

Alle weiteren wichtigen Informationen zu den Freizeiten
erhältst du jetzt am Ende des Freizeitheftes - ab Seite 46.

Wir hoffen, dir gefällt das neu gestaltete Heft!

Du findest unser Freizeitheft auch auf unserer Homepage:

www.oba-forchheim.de

Nun wünschen wir viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft!

Dein – Team

# Deine Ansprechpersonen in der OBA

**Leitung**
Simone Fahmy
s.fahmy@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 14

**Familienentlastender Dienst**
Doris Schäfer
d.schaefer@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 16

**Freizeit, Bildung und Begegnung**
Natalie Zintl
n.zintl@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 10

**Freizeit, Bildung und Begegnung**
Kathrin Marquardt
k.marquardt@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 17

# Deine Ansprechpersonen in der OBA

**Assistenzdienst**
Franziska Hohe
f.hohe@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 12

**GeschwisterkinderCLUB**
**Schwimmen und Turnen**
David Knauer
d.knauer@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 11

**Durchführungskraft**
Manu Kraus
Diensthandy: 0170 / 96 38 869

**Verwaltung**
Andrea Hofmann
a.hofmann@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 0

# Zeichenerklärung

**Termin:**
An diesem Tag findet das Angebot statt.

**Uhrzeit:**
Zu dieser Uhrzeit treffen wir uns.

**Treffpunkt & Abholung:**
An diesem Ort treffen wir uns.
Hier musst du abgeholt werden.

**Kosten pro Termin:**
So viel kostet das Angebot.
Eine genaue Erklärung der Kosten findest du auf Seite 48.

**Informationen:**
Hier erfährst du wichtige Informationen zum Angebot.

**Kursleitung:**
Diese Person leitet das Angebot.

Das Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet.

Das Angebot ist nicht für Rollstuhlfahrer geeignet.

# Gruppen

# Besuchshundegruppe

Die Besuchshunde vom ASB-Besuchshundedienst besuchen uns.
Du kannst die Besuchshunde streicheln und mit ihnen spielen.
Wir gehen mit den Hunden spazieren.
Der Besuchshundedienst macht das ehrenamtlich und verlangt von der OBA keine Kosten.

**Termine:**
Freitag, 16. Oktober 2026
Freitag, 20. November 2026
Freitag, 18. Dezember 2026

→ Achtung: parallel Fußballgruppe

**Uhrzeit:**
15:00 bis 17:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk und **Taschengeld** für eine Kleinigkeit zum Essen in der Stadt mitbringen.
**Empfehlung: 10€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Bewegungsgruppe

Wir machen gemeinsam Sport und wollen unseren Kreislauf in Schwung bringen.
Bei gemeinsamen Übungen mit dem Ball oder an der frischen Luft haben wir zusammen Spaß am Sport.

**Termine:**
Mittwoch, 07. Oktober 2026
Mittwoch, 04. November 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Bayerisches Rotes Kreuz,
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€ oder
Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte Sportklamotten und ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Carola Mauser

# Bowlinggruppe I

Wir treffen uns zum Bowling spielen. Bowling ist ähnlich wie Kegeln.
Wir haben gemeinsam viel Spaß.
Wer wird wohl gewinnen?
Wir haben jetzt 2 Gruppen.
Bitte nur für eine Gruppe anmelden!

**Termine:**
Freitag, 23. Oktober 2026
Freitag, 13. November 2026

**Uhrzeit:**
15:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Space Bowling Center,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte Geld für Essen und Getränke mitbringen.
**Empfehlung: 15€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Bowlinggruppe II

Wir treffen uns zum Bowling spielen. Bowling ist ähnlich wie Kegeln.
Wir haben gemeinsam viel Spaß.
Wer wird wohl gewinnen?
Wir haben jetzt 2 Gruppen.
Bitte nur für eine Gruppe anmelden!

**Termine:**
Freitag, 30. Oktober 2026
Freitag, 27. November 2026

**Uhrzeit:**
15:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Space Bowling Center,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte Geld für Essen und Getränke mitbringen.
**Empfehlung: 15€**

**Kursleitung:**
Michelle Mades

# Café Treff

Nach der Arbeit erholen wir uns im Brothaus in Hausen.
Wir gehen gemeinsam Kaffee trinken.
Wir reden und lachen bei Kaffee und Kuchen.

**Termine:**
Mittwoch, 14. Oktober 2026
Mittwoch, 11. November 2026
Mittwoch, 09. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Café Brothaus,
Forchheimerstraße 38, 91353 Hausen

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 2,50€
Betreuungskosten Selbstzahler: 8€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Ausreichend Geld für Essen und Getränke mitbringen.
**Empfehlung: 15€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Entspannung mit Klangschalen

Wir machen es uns gemütlich und lauschen gemeinsam den Tönen der Klangschalen.
Außerdem entspannen wir bei einer schönen Fantasiereise, die uns vorgelesen wird.

**Termine:**
Donnerstag, 01. Oktober 2026
Donnerstag, 05. November 2026
Donnerstag, 03. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
“Schritt für Schritt” - Werkstatt der Lebenshilfe,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 7, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 12,50€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Ina Reinmüller-Tölzer

**Kreative Leitung:**
Agathe Buchfelder

# Fitness und Yoga mit Sophie und Susi

Wir wollen uns körperlich bewegen und unseren Körper spüren.
Bei Dehnübungen können wir unsere müden Muskeln entspannen.
Bei Kraftübungen stärken wir unsere Muskeln.
Es ist für jeden etwas dabei.

**Termine:**
Samstag, 17. Oktober 2026
Samstag, 14. November 2026
Samstag, 12. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
09:30 bis 11:30 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Herderhalle,
Ruhalmstraße 5, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 0€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Sophie Wohlpart & Suzanne Bauer

# Frauengruppe

Die Gruppe ist nur für Frauen.
Um zu reden und zu lachen oder Ausflüge zu machen.
Um alles zu tun, was Frauen gerne machen.

**Termine:**
Mittwoch, 21. Oktober 2026
Mittwoch, 02. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:30 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk, ein kleines Taschengeld, Lust auf Reden und Spaß mitbringen.
**Empfehlung: 10€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Fußballgruppe

Tobi Eisgrub von der Fußballschule trainiert mit uns.
Du musst kein Profi im Fußball sein.
Bei unserer Gruppe sind alle willkommen.
Wir lernen die Grundtechniken des Fußballs.
Bei verschiedenen Spielen lernen wir mit dem Fußball umzugehen.

**Termine:**
Freitag, 09. | 16. Oktober 2026

→ Achtung: parallel Besuchshundegruppe

**Uhrzeit:**
15:00 bis 17:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Sportplatz Buckenhofen,
Zur Staustufe 8, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk, Fußballschuhe und Sportklamotten mitbringen.

**Kursleitung:**
Carola Mauser

# Gehirnjogging

Wir machen Sport!
Aber nicht mit dem Körper, sondern mit unserem Kopf.
Auf dich warten Aufgaben, Rätsel und Geschichten.

**Termine:**
Donnerstag, 08. Oktober 2026
Donnerstag, 19. November 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Gute Laune und Rätsellust nicht vergessen.
Bitte ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Ina Reinmüller-Tölzer

# Handballgruppe

Der HC Forchheim ist ein Handballverein und hat eine inklusive Handballgruppe.
Im Handballtraining können wir uns bewegen und Handball spielen!
Um 17:00 Uhr beginnt das Training.
Davor treffen wir uns und entscheiden, was wir machen wollen.

**Termine:**
Montag, 28. September 2026
Montag, 05. | 12. | 19. | 26. Oktober 2026
Montag, 09. | 16. | 23. | 30. November 2026
Montag, 07. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:30 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Treffpunkt: Lebenshilfe Werkstatt - Speisesaal,
John-F.-Kennedy-Ring 27 C, Forchheim
Abholung: Herderhalle,
Ruhalmstraße 5, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 2,50€
Betreuungskosten Selbstzahler: 10€
oder Abrechnung über die Pflegekasse
Eine Gebühr für den Handballverein kommt noch hinzu.

**Info:**
Bitte Sportklamotten, Turnschuhe und ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Natalie Zintl

# Held des Alltags: Kuchen backen

Wir backen gemeinsam Kuchen.
Der Kuchen ist für einen guten Zweck.
Der Kuchen wird im Café Vielfalt am Samstag verkauft.

**Termine:**
Freitag, 06. November 2026
Freitag, 04. Dezember 2026
Im Oktober findet kein Held des Alltags statt!

**Uhrzeit:**
15:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Mehrgenerationenhaus,
Paul-Keller-Straße 17, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Held des Alltags: Café-Einsatz

Ehrenamtlich im Café Vielfalt helfen.
Das Ehrenamt ist freiwillig.
Du bekommst kein Geld - aber helfen macht Spaß.
Du lernst neue Menschen kennen.
Und verkaufst Kaffee und Kuchen im Café Vielfalt.
Gäste sind ab 14:00 Uhr herzlich willkommen.

**Termine:**
Samstag, 07. November 2026
Samstag, 05. Dezember 2026
Im Oktober findet kein Held des Alltags statt!

**Uhrzeit:**
13:00 bis 17:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Mehrgenerationenhaus,
Paul-Keller-Straße 17, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 0€
Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Kochgruppe

Lasst uns gemeinsam kochen!
Wir lernen neue Rezepte kennen, bereiten die Zutaten vor, kochen und essen gemeinsam.

**Termine:**
Mittwoch, 28. Oktober 2026
Mittwoch, 25. November 2026
Mittwoch, 16. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Singgruppe

Gemeinsam wollen wir Lieder singen.
Ob Volkslieder, Schlager oder aktuelle Lieder.
Alles ist möglich.
Du musst auch kein „Profi“ sein.
Wer gerne singt, ist herzlich willkommen.

**Termine:**
Donnerstag, 15. Oktober 2026
Donnerstag, 12. November 2026
Donnerstag, 10. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim– Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk und Lust zum Singen mitbringen.

**Kursleitung:**
Ina Reinmüller-Tölzer

# Tanzgruppe

Wir werden gemeinsam tanzen.
Wir lernen eine Schrittabfolge für ein ganzes Lied.
Bei der Tanzgruppe sind alle willkommen.

**Termine:**
Montag, 12. | 26. Oktober 2026
Montag, 09. | 30. November 2026
Montag, 07. Dezember 2026 → Auftritt

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Bayerisches Rotes Kreuz,
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 6€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Theatergruppe

Wir spielen gemeinsam Theater.
Wir lernen verschiedene Schauspieltechniken.
Wir lernen unseren Körper und unsere Stimmen bewusst einzusetzen.
Wir trauen uns vor Publikum zu sprechen.

**Termine:**
Dienstag, 06. | 20. Oktober 2026
Dienstag, 03. | 17. November 2026
Dienstag, 01. | 08. Dezember 2026
**Sondertermin:**
Montag, 14. Dezember 2026 ⟶ Auftritt bei der OBA-Weihnachtsfeier

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Bayerisches Rotes Kreuz,
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

**Kreative Leitung:**
Christine Sauerborn

# Zauberharfengruppe

Wir spielen gemeinsam Lieder auf der Zauberharfe.
Eine Zauberharfe ist ein Saiteninstrument.
Zauberharfe kann jeder lernen!

**Termine:**
Montag, 05. Oktober 2026
Montag, 02. | 23. November 2026
Am **23. November** findet unser Zauberharfenkonzert von **17:00 – 18:00 Uhr** statt!

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten pro Termin:**
Veranstaltungskosten: 6€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte vergesse nicht, deine Harfe zu stimmen.
Bitte ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Anmeldezettel für die OBA - Freizeitangebote

**Du kannst den Anmeldezettel einfach heraustrennen.**

| | |
|---|---|
| Name | |
| Adresse | |
| Geburtsdatum | |
| Telefonnummer | |
| E-Mail | |
| Art der Beeinträchtigung | |

## Ich besuche die...

- ◯ Berufsschulstufe der Lebenshilfe Forchheim
- ◯ Tagesstätte der Lebenshilfe Forchheim
- ◯ Hainbrunnenschule Forchheim
- ◯ Sonstige Einrichtung:
- ◯ Ich fahre mit den öffentlichen Verkehrsmitteln / Ich brauche keinen Fahrdienst

## Bezahlung der Betreuungskosten:

- ◯ Abrechnung über das Budget der Pflegekasse laut Abtretungserklärung
- ◯ Selbstzahler

# Anmeldezettel

## Gruppen

◯ Besuchshundegruppe (16.10., 20.11., 18.12.)

◯ Bewegungsgruppe (07.10., 04.11.)

◯ Bowlinggruppe I (23.10., 13.11.)

◯ Bowlinggruppe II (30.10., 27.11.)

◯ Café Treff (14.10., 11.11., 09.12.)

◯ Entspannung mit Klangschalen (01.10., 05.11., 03.12.)

◯ Fitness und Yoga mit Sophie und Susi (siehe Seite 13)

◯ Frauengruppe (21.10., 02.12.)

◯ Fußballgruppe (09.10., 16.10.)

◯ Gehirnjogging (08.10., 19.11.)

◯ Handballgruppe (siehe Seite 17)

◯ Held des Alltags: Kuchen backen (06.11., 04.12.)

◯ Held des Alltags: Café Einsatz (07.11., 05.12.)

◯ Kochgruppe (28.10., 25.11., 16.12.)

◯ Singgruppe (15.10., 12.11., 10.12.)

◯ Tanzgruppe “Ohne Grenzen” (siehe Seite 22)

◯ Theatergruppe (siehe Seite 23)

◯ Zauberharfengruppe (05.10., 02.11., 23.11.)

# Anmeldezettel

## Ausflüge

- ◯ Fußballspiel - FCN
- ◯ Basketballspiel - Bamberg Baskets
- ◯ Internationale Küche (02.10.)
- ◯ Pilzspaziergang (04.10.)
- ◯ Pizza und Kino (17. **oder** 18.10.)
- ◯ Ideenwerkstatt (19.10.)
- ◯ Thermenbesuch (24. **oder** 25.10.)
- ◯ Halloween Disco (31.10.)
- ◯ Schnuppertag Karate (14.11.)
- ◯ Kirchenbesuch mit Einkehr (15.11.)
- ◯ 80er Party (21.11.)
- ◯ Wilde Weihnachtswerkstatt (24.11.)
- ◯ Lichterfest (28.11.)
- ◯ OBA Weihnachtsfeier (14.12.)
- ◯ Weihnachstbäckerei (17.12.)

## Wichtige Informationen - bitte ankreuzen:

| | |
|---|---|
| Ich sitze im Rollstuhl | ◯ Ja ◯ Nein |
| Ich kann im Fahrzeug ohne Rollstuhl sitzen | ◯ Ja ◯ Nein |
| Ich habe einen Rollator | ◯ Ja ◯ Nein |
| Ich habe Epilepsie | ◯ Ja ◯ Nein<br>◯ Notfallmedikament |
| Ich habe Diabetes | ◯ Ja ◯ Nein |
| Ich habe Allergien | ◯ Ja ◯ Nein<br>Allergie: _____ |
| Ich nehme Medikamente während eines Angebots | ◯ Ja ◯ Nein |
| Ich habe einen Behindertenausweis | ◯ Ja ◯ Nein<br>Merkzeichen: _____ |
| Ich habe eine Wertmarke für den ÖPNV | ◯ Ja ◯ Nein |

## Was müssen wir noch wissen?

Diäten, besondere Pflege, besondere Verhaltensweisen, Weglauftendenz, Unterstützung bei:

_____

_____

_____

Ich nutze folgende Hilfsmittel: _____

Hiermit erklären Sie sich einverstanden, dass betreuungsrelevante Daten des Teilnehmers an die Betreuungspersonen weitergegeben werden dürfen.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift
(gesetzl. Betreuung / Gruppenleitung)

# Ausflüge

# Wichtige Infos

## zu unseren zwei Highlight-Veranstaltungen

Wir haben zwei besondere Ausflüge geplant:
Wir besuchen ein **Fußballpiel des 1. FCN** und ein **Basketballspiel der Bamberg Baskets.**
Der Spielplan bei beiden ist jedoch noch nicht fertig.

Deshalb wissen wir noch nicht:

- An welchem Tag finden die Freizeiten statt?
- Welche Termine gibt es genau?

Vielleicht müssen wir ein Gruppenangebot absagen.
Vielleicht steht der genaue Termin für eine andere Freizeit noch nicht fest.

Die genauen Termine bekommst du mit der Anmeldebestätigung.

# Fußballspiel - FCN

In unserem Jubiläumsjahr wollen wir mit euch unvergessliche Momente sammeln!
Wir besuchen ein Fußballspiel des 1. FC Nürnberg.
Gemeinsam werden wir die Mannschaft anfeuern, lassen uns Breze und Bratwurstbrötchen schmecken und hoffen auf einen Sieg.

**Termin:**
An einem Wochenende (Freitag bis Sonntag) im **Oktober**
⟶ Wir teilen dir den endgültigen Termin mit der Anmeldebestätigung mit!

**Uhrzeit:**
wird noch bekannt gegeben (Dauer ca. 5,5 Stunden)

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 8€
Betreuungskosten Selbstzahler: 33€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte den **Behindertenausweis** und **Taschengeld** für Essen, Getränke und Fanartikel mitbringen.
Bitte nur eine kleine Tasche und maximal eine 0,5 Liter Flasche mitbringen.
**Empfehlung: 25€** (+ zusätzliches Geld für Fanartikel)

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Basketballspiel - Bamberg Baskets

(nach Kontingent der Halle)

In unserem Jubiläumsjahr wollen wir mit euch unvergessliche Momente sammeln!
Wir besuchen ein Basketballspiel der Bamberg Baskets.
Gemeinsam werden wir die Mannschaft anfeuern, lassen uns Pizza und Snacks schmecken und hoffen auf eine Sieg.

**Termin:**
An einem Tag im **November**
⟶ Wir teilen dir den endgültigen Termin mit der Anmeldebestätigung mit!

**Uhrzeit:**
wird noch bekannt gegeben (Dauer ca. 4,5 Stunden)

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 27€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte den **Behindertenausweis** und **Taschengeld** für Essen, Getränke und Fanartikel mitbringen.
Bitte nur eine kleine Tasche mitbringen. Getränke müssen im Bus bleiben.
**Empfehlung: 25€** (+ zusätzliches Geld für Fanartikel)

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Internationale Küche

Im Rahmen der Interkulturellen Woche wollen wir Gerichte aus der ganzen Welt probieren.
Wir wollen verschiedene kleine Köstlichkeiten zusammen kochen und backen.
Gemeinsam bereiten wir ein großes Festmahl vor!
Dieses Projekt findet in Kooperation mit der Caritas statt.

**Termin:**
Freitag, 02. Oktober 2026

**Uhrzeit:**
15:00 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Gemeindesaal Christuskirche,
Paul-Keller-Straße 19 , Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 12€
Betreuungskosten Selbstzahler: 32€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk und eine Dose für die Reste mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Pilzspaziergang

Wir wollen einen Spaziergang durch den herbstlichen Wald machen.
Wir wollen nach Pilzen suchen.
Begleiten und anleiten wird uns Christine Groulon.
Sie ist eine Expertin für Pilze.
Und wird uns viel über Pilze erzählen.
Zum Beispiel: Welcher Pilz ist giftig?

**Termin:**
Sonntag, 04. Oktober 2026

**Uhrzeit:**
10:00 bis 12:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Parkplatz Untere Röth,
Röthenstraße, Forchheim – Burk

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 10€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte festes Schuhwerk und ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Pizza und Kino

Wir wollen lecker Pizza essen gehen.
Wir gehen in das Restaurant „Pantaleo“.
Anschließend machen wir uns auf den Weg ins Forchheimer Kino und schauen dort einen Film zusammen an.

**Termin:**
Samstag, 17. Oktober 2026
**ODER**
Sonntag, 18. Oktober 2026
⟶ Wir teilen dir den endgültigen Termin mit der Anmeldebestätigung mit!

**Uhrzeit:**
17:00 bis 22:30 Uhr

**Treffpunkt:**
Pizzeria Pantaleo, Torstraße 6 , Forchheim
**Abholung:**
Am Kino Forchheim, Wiesentstraße 39, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 9,50€
Betreuungskosten Selbstzahler: 22€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte **Taschengeld** für das Pizza essen, für ein Getränk und einen kleinen Snack im Kino mitbringen.
**Empfehlung: 30€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Ideenwerkstatt

Du hast eine tolle Idee für einen Ausflug?
Wohin wolltest du schon immer mit der OBA fahren?
Was wolltest du schon immer einmal ausprobieren oder mit der OBA erleben?
Wir setzen uns in gemütlicher Runde zusammen und ihr dürft uns Vorschläge für das Freizeitprogramm machen!

**Termin:**
Montag, 19. Oktober 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 17:30 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
OBA Büro,
Bayreuther Straße 9, Forchheim

**Kosten:**
Dieses Angebot ist kostenlos!

**Info:**

**Kursleitung:**
Natalie Zintl + Kathrin Marquardt

# Thermenbesuch

Wir fahren in die Obermaintherme nach Bad Staffelstein.
Wir können vom Alltag abschalten und die Seele baumeln lassen.
In der Therme können wir einen ganzen Tag lang schwimmen und relaxen.

**Termin:**
Samstag, 24. Oktober 2026
**ODER**
Sonntag, 25. Oktober 2026
⟶ Wir teilen dir den endgültigen Termin mit der Anmeldebestätigung mit!

**Uhrzeit:**
10:00 bis 17:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 25€
Betreuungskosten Selbstzahler: 42€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein großes Handtuch, **Taschengeld** für Essen und Getränke und den **Behindertenausweis** mitbringen.
**Empfehlung: 25€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Halloween Disco

Die KUFA Bamberg veranstaltet eine Halloween Disco.
Die KUFA wird festlich und gruselig geschmückt.
Zur Party kann man im Kostüm kommen.
Zum Beispiel als Monster, Hexe, Ritter oder einer anderen gruseligen Verkleidung.
Es gibt Musik aus den 80er und 90er Jahren.

**Termin:**
Samstag, 31. Oktober 2026

**Uhrzeit:**
19:00 bis 23:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 13€
Betreuungskosten Selbstzahler: 32€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
**Bitte vorher zuhause etwas essen!**
Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen.
**Empfehlung: 10€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Schnuppertag Karate

Heute probieren wir gemeinsam Karate aus.
Wir lernen einfache Bewegungen und üben verschiedene Techniken.
Für die Übungen brauchst du Gleichgewicht und einen relativ festen Stand.
Karate macht stark, mutig und gibt ein gutes Gefühl.

**Termin:**
Samstag, 14. November 2026

**Uhrzeit:**
14:00 bis 16:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Turnhalle Pretzfeld,
Sportplatzstraße 5, 91362 Pretzfeld

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ein Getränk, Sportklamotten und Hallenturnschuhe mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Kirchenbesuch mit Einkehr

Wir besuchen den Gottesdienst „Der andere Gottesdienst“ in der Kirche St. Johannis.
Nach der Kirche wollen wir gemeinsam zu Mittag essen.
Wir gehen zu Fuß zur L’Osteria und essen dort Pizza oder Nudeln.

**Termin:**
Sonntag, 15. November 2026

**Uhrzeit:**
09:45 bis 13:00 Uhr

**Treffpunkt:**
St. Johannis Kirche, Zweibrückenstraße 40, Forchheim
**Abholung:**
L’Osteria, Paradeplatz 22, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 0€
Betreuungskosten Selbstzahler: 19,50€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte ausreichend Geld für das Mittagessen mitbringen.
**Empfehlung: 20€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# 80er Party

Die KUFA Bamberg veranstaltet eine Party mit Liedern aus den 80er Jahren.
Ein DJ wird für gute Stimmung sorgen.
Gemeinsam können wir tanzen, singen und fröhlich sein.

**Termin:**
Samstag, 21. November 2026

**Uhrzeit:**
19:00 bis 23:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 13€
Betreuungskosten Selbstzahler: 32€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
**Bitte vorher zuhause etwas essen!**
Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen.
**Empfehlung: 10€**

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Wilde Weihnachtswerkstatt

Gemeinsam mit unserer Heilkräuterpädagogin Antonia stellen wir Weihnachtsgeschenke aus Naturmaterialien her.
Antonia hat sich wieder etwas ganz Besonderes einfallen lassen.
Bei Punsch und Plätzchen verbringen wir einen kreativen Nachmittag.

**Termin:**
Dienstag, 24. November 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 15€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte eine Tüte für das Gebastelte und ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

**Kreative Leitung:**
Antonia Hofmann

# Lichterfest

Wir fahren nach Nürnberg in das Stadtteilzentrum „Desi“.
Dort findet ein Lichterfest statt – mit Musik, einem kleinen Basar, kreativen Angeboten und leckerem Essen und Getränken.

**Termin:**
Samstag, 28. November 2026

**Uhrzeit:**
14:15 bis 18:45 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 27€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte Taschengeld und ein Getränk mitbringen.
**Empfehlung: 20€**

**Kursleitung:**
Ina Reinmüller-Tölzer

# OBA Weihnachtsfeier

Zum Abschluss des Freizeitprogramms wollen wir gemeinsam das Weihnachtsfest einläuten.
Wir verbringen eine schöne Zeit zusammen mit Plätzchen und Punsch.
Die Theatergruppe führt ein kurzes Stück vor und es wird eine Weihnachtsgeschichte vorgelesen.
Wer darüber hinaus etwas vorführen möchte, darf dies auch gerne tun!
Freut euch im Jubiläumsjahr auf eine ganz besondere Weihnachtsfeier!

**Termin:**
Montag, 14. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 18:30 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
Gemeindesaal Christuskirche,
Paul-Keller-Straße 19, Forchheim

**Kosten:**
Dieses Angebot ist kostenlos!

**Info:**
Bitte ein Getränk mitbringen.
Wer eine schöne Weihnachtsgeschichte oder Weihnachtslieder hat, kann diese gerne mitbringen!

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Weihnachtsbäckerei

Wir verwandeln die Küche in eine duftende Backstube.
Wir backen verschiedene Weihnachtsleckereien.
Jeder darf etwas mit nach Hause nehmen!

**Termin:**
Donnerstag, 17. Dezember 2026

**Uhrzeit:**
16:00 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt & Abholung:**
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

**Kosten:**
Veranstaltungskosten: 14€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

**Info:**
Bitte eine Dose für die Plätzchen und ein Getränk mitbringen.

**Kursleitung:**
Manu Kraus

# Teilnahme - bedingungen

Es ist wichtig die Teilnahmebedingungen zu kennen und zu beachten. Bitte lies dir die Bedingungen genau durch.

Du kannst dich für Freizeitveranstaltungen anmelden, wenn du über 16 Jahre alt bist.
Nach oben gibt es keine Altersgrenze.

# 1) Anmeldung

Den Anmeldezettel findest du in der Mitte dieses Heftes -
auf den Seiten 25 bis 28.

Schicke den Anmeldezettel **per Post** an folgende Adresse:

OBA Forchheim
Bayreuther Straße 9
91301 Forchheim

Schicke den Anmeldezettel **per Fax** an folgende Nummer:

09191 / 32 60 20

Oder du meldest dich **online über unsere Homepage** an:
www.oba-forchheim.de

Einfach mit der Handy-Kamera einscannen
und anmelden!

Setze alle Freizeiten, die du besuchen möchtest, auf deinen Merkzettel.
Drücke auf das Kästchen “Merkzettel aufrufen”, fülle das
Anmeldeformular aus und schicke es ab.

Der Anmeldeschluss ist am **11. September 2026.**

Gibst du deinen Anmeldezettel nach dem **11. September 2026** ab,
sind die Freizeiten vielleicht schon voll.

# 2) Anmeldebestätigung

Ungefähr eine Woche nach dem Anmeldeschluss bekommst du einen Brief mit deiner Anmeldebestätigung.
Die Anmeldebestätigung zeigt, bei welchen Freizeiten du dabei bist.

**Du hast dich für ein Angebot angemeldet und das steht nicht auf der Anmeldebestätigung?**
Du hast bei diesem Angebot keinen Platz bekommen.
Wir schreiben dich aber auf die **Warteliste**.
Wir rufen dich an, wenn ein Platz frei wird.

# 3) Bezahlung der Angebote

Wir haben zwei verschiedene Arten von Kosten:

**Veranstaltungskosten:**

Diese Kosten müssen alle Teilnehmer selbst an die OBA zahlen.
Veranstaltungskosten sind zum Beispiel Kosten für die Fahrten, Eintrittspreise, Material zum Basteln, Spielen oder Kochen.

**Betreuungskosten:**

Die Betreuungskosten können entweder als Selbstzahler bezahlt werden oder mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Wenn du als Selbstzahler teilnimmst, bekommst du jeden Monat eine Rechnung.

Wenn du die Betreuungskosten über die Pflegekasse abrechnen möchtest, kostet die Freizeit pro Stunde 16€.
Du bekommst dann dafür keine Rechnung.
Die Pflegekasse bekommt den Brief mit der Rechnung.

**Du hast nur wenig Geld zur Verfügung?**
**Ein Angebot kostet für dich zu viel?**
**Melde dich bei uns, wir finden sicher eine gute Lösung!**

# 4) Fahrdienst & Fahrtkostenerstattung

Wenn du bei der Lebenshilfe arbeitest oder dort in die Tagesstätte gehst, wirst du vom ASB-Fahrdienst zum OBA Angebot gefahren.
Das gilt an Arbeitstagen oder Schultagen.
Am Wochenende musst du selbst zum Veranstaltungsort kommen.

Nach dem Angebot musst du dich immer von deinen Eltern, Angehörigen oder deinem Wohnheim abholen lassen.

Es gibt beim Bezirk Oberfranken die Möglichkeit, eine Erstattung der Fahrtkosten zu beantragen.
Du kannst dann mit dem Taxi zu OBA Angeboten fahren oder dich von dem Taxi abholen lassen.
Wir unterstützen dich gerne bei der Beantragung.

# 5) Medikamente

Brauchst du während eines OBA Angebotes Unterstützung bei der Einnahme von Medikamenten, muss eine aktuelle Medikamentenverordnung im OBA Büro hinterlegt sein.
Das betrifft:

- Notfallmedikamente
- regelmäßige Medikamente
- Bedarfsmedikamente (zum Beispiel Schmerztablette)

Die Medikamentenverordnung muss vom Arzt **und** von deinen Angehörigen oder gesetzlichen Betreuern unterschrieben sein.

Du musst deine Medikamente zur Freizeit mitbringen.
Ohne Medikamente und ohne Medikamentenverordnung kannst du **NICHT** mit zur Freizeit.
Du musst wieder nach Hause gehen.

# 6) Absagen durch die OBA

Manchmal muss die OBA einzelne Angebote absagen.
Zum Beispiel:

- Es gibt zu wenige Anmeldungen.
- Es sind kurzfristig viele Betreuer krank geworden.
- Die Wetterlage ist gefährlich. (Gewitter oder Hitze)

Wenn die OBA ein Angebot absagt, musst du natürlich nichts bezahlen!

# 7) Abmeldung von OBA Angeboten

Du kannst dich von OBA Angeboten abmelden.
Melde dich bitte spätestens 2 Arbeitstage (Montag bis Freitag) vor der Freizeit bei uns ab.
Für Angebote am Wochenende oder am Montag, melde dich bitte bis Donnerstag ab.
Abmeldung **per Telefon (gerne auf den Anrufbeantworter sprechen)**:

**OBA-Büro:** 09191 320 60 10

**Diensthandy:** 0170 96 38 869

Abmeldung **per E-Mail**: info@oba-forchheim.de

**Sagst du nicht in dieser Zeit ab und kommst trotz Anmeldung nicht zur Freizeit, verlangen wir eine Ausfallgebühr.**
Die Ausfallgebühr setzt sich aus den Veranstaltungskosten + den Betreuungskosten für Selbstzahler zusammen.

# 8) Foto- und Filmaufnahmen

Während unseren Angeboten entstehen immer wieder tolle Bilder.
Diese Bilder wollen wir gerne in den sozialen Medien veröffentlichen.
Dafür brauchen wir deine Erlaubnis.
Das Dokument zum Ausfüllen bekommst du im OBA-Büro.

# 9) Informationspflicht

Wir möchten dich während unserer Angebote gut und sicher begleiten können.
Damit uns das gelingt, benötigen wir genaue Informationen von dir.
Wir schicken dir deshalb Formulare und Dokumente zu.
Du musst diese innerhalb der angegebenen Fristen zu uns ins Büro zurückschicken.
Wenn sich etwas ändert oder neu hinzu kommt, sag uns bitte Bescheid!

# 10) Aufsichtspflicht & Haftung für Drittschäden

Die OBA verpflichtet sich, für die Dauer eines Angebotes eine angemessene Aufsichtspflicht für alle Teilnehmer zu gewährleisten.

Der Teilnehmer haftet selbst für alle Schäden, die während eines OBA Angebotes an Dritten entstehen.
Es sei denn, der Schaden wurde durch fahrlässiges Verhalten von (ehrenamtlichen) Mitarbeitern der OBA verursacht.
Eine aktuell gültige private Haftpflichtversicherung wird deshalb für alle Teilnehmer empfohlen.

Trägergemeinschaft
**Offene Behindertenarbeit**
im Landkreis Forchheim e.V.

# Tag der offenen Tür

**AM SONNTAG, 27. SEPTEMBER 2026**
**VON 13:00 - 17:00 UHR**
(BAYREUTHER STR. 9 IN FORCHHEIM
AUF DEM PARKPLATZ DES EBL-BIOMARKTS)

**KOMMT VORBEI !**

Lernt unsere **Räumlichkeiten** kennen und
erfahrt mehr über die OBA an unserem **Info-Stand**.
Habt Spaß bei den verschiedenen
**Mitmach-Aktionen** für Groß & Klein.
Lasst euch das **Essen** & die **Getränke** schmecken
und genießt die **Musik**.

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Familie, Arbeit und Soziales und des Bezirk Oberfranken gefördert."

BEZIRK
OBERFRANKEN

**Viele der verwendeten Bilder und Symbole unterliegen folgendem Copyright:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im Landkreis
Forchheim e.V.
Bayreuther Straße 9
91301 Forchheim

Telefon: 09191/ 320 60 0
Fax: 09191/ 320 60 20
Mobil: 0170/ 96 38 869
E-Mail: info@oba-forchheim.de
Internet: www.oba-forchheim.de

Leitung
Simone Fahmy

Assistenzdienst
Franziska Hohe

GeschwisterkinderCLUB
David Knauer

Familienentlastender Dienst
Doris Schäfer

Freizeit, Bildung und Begegnung
Natalie Zintl, Kathrin Marquardt

Durchführungskraft
Manu Kraus

Verwaltung
Andrea Hofmann, Sophia Götz

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8 - 14 Uhr
Termine nach Vereinbarung