Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im
Landkreis Forchheim e.V.

Freizeitprogramm für Erwachsene

Mai bis August 2026

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Eltern!

Hurra – das neue OBA-Freizeitheft ist da!

In diesem Jahr feiert die OBA 25-jähriges Jubiläum!

Daher gibt es in den nächsten Monaten viele besonders tolle Aktionen, Ausflüge und Feste, um gemeinsam die OBA zu feiern.

Gemeinsam werden wir einen schönen Sommer verbringen!

Alle weiteren wichtigen Informationen zu den Freizeiten erhältst du auf den nächsten Seiten.
Oder auf unserer Homepage:

www.oba-forchheim.de

Nun wünschen wir dir viel Spaß beim Stöbern im neuen Heft!

Dein OBA – Team

Ihre Ansprechpersonen in der OBA

Leitung
Simone Fahmy
s.fahmy@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 14

Familienentlastender Dienst
Doris Schäfer
d.schaefer@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 16

Freizeit, Bildung und Begegnung
Natalie Zintl
n.zintl@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 10

Freizeit, Bildung und Begegnung
Kathrin Marquardt
k.marquardt@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 17

Ihre Ansprechpersonen in der OBA

Assistenzdienst
Franziska Hohe
f.hohe@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 12

GeschwisterkinderCLUB
Schwimmen und Turnen
David Knauer
d.knauer@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 11

Durchführungskraft
Manu Kraus
Diensthandy: 0170 / 96 38 869

Verwaltung
Andrea Hofmann
a.hofmann@oba-forchheim.de
Telefon: 0 91 91/ 320 60 0

Inhaltsverzeichnis

Organisatorisches

- Allgemeine Teilnahmebedingungen _____ 6
- Wie kann ich mich anmelden? _____ 7
- Was passiert nach dem Anmeldeschluss? _____ 8
- Medikamente _____ 8
- Bezahlung der Angebote _____ 9
- Ausfallgebühr _____ 10

Gruppenangebote

- Inklusive Nordic Walking Gruppe _____ 12
- Besuchshundegruppe _____ 13
- Bewegungsgruppe _____ 14
- Bowlinggruppe I _____ 15
- Bowlinggruppe II _____ 16
- Café Treff _____ 17
- Entspannung mit Klangschalen _____ 18
- Fitness und Yoga mit Sophie und Susi _____ 19
- Frauengruppe _____ 20
- Fußballgruppe _____ 21
- Gehirnjogging _____ 22
- Handballgruppe _____ 23
- Held des Alltags: Kuchen backen _____ 24
- Held des Alltags: Café Einsatz _____ 25
- Kochgruppe _____ 26
- Singgruppe _____ 27
- Tanzgruppe “Ohne Grenzen” _____ 28
- Theatergruppe _____ 29
- Zauberharfengruppe _____ 30

Ausflüge

- Wildkräuter-Werkstatt _ 31
- Flirt in den Mai _ 32
- Demo zum Protesttag _ 33
- Basteln für den Muttertag und Vatertag _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 34
- Improvisationstheater “Holterdipolter” _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 35
- 80er Party _ 36
- Minigolf auf der Sportinsel _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 37
- Kerwa in Serlbach _ 38
- Sommertreffen auf dem Keller _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 39
- Waldspaziergang und Stockbrot _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 40
- “Rock of Fame” Jubiläumskonzert _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 41
- Aufführung des Kinderzirkus Buckenhofen _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 42
- Eis essen und Spaziergang _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 43
- Freizeitland Geiselwind _ 44
- Samba Festival Coburg _ 45
- Kirchenbesuch mit Mittagessen _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 46
- Streicherkonzert _ 47

Werkstatt-Ferienprogramm

- Raus auf’s Feld _ 49
- Erfahrungsfeld der Sinne _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 50
- Schwimmbadbesuch _ 51
- Wildpark Hundshaupten _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 52
- Zirkus Schnauz _ 53
- Ausflug zum Brombachsee_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 36
- Baumwipfelpfad Steigerwald _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 55
- Freilandmuseum Bad Windsheim _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ 56

Sonstiges

- Jubiläums-Grillfest _ 57
- Anmeldezettel _ 59/60

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Bei OBA-Freizeiten sind alle Menschen
aus der Stadt und dem Landkreis Forchheim
herzlich willkommen.
Es ist egal, ob du eine Behinderung hast
oder nicht.

Du kannst dich für die Freizeitveranstaltungen anmelden, wenn du über 16 Jahre alt bist.
Nach oben gibt es keine Altersgrenze.

Bei unseren Veranstaltungen herrscht absolutes Alkoholverbot!

Arbeitest du in der Werkstatt der Lebenshilfe Forchheim oder Weilersbach, dann wirst du zur Freizeit gefahren.
Du musst dich nach der Freizeit abholen lassen.

Bei Fragen, Anregungen und Absagen:

Büro: 09191/ 320 60 10

Mobil: 0170/ 96 38 869 (Diensthandy)

Wie kann ich mich anmelden?

Du kannst den Anmeldezettel auf Seite 59/60 ausfüllen
und in den OBA-Briefkasten am OBA-Büro werfen oder ihn uns **per Post** zuschicken.
Das OBA-Büro ist in der Bayreuther Straße 9 in Forchheim.

In der Werkstatt der Lebenshilfe Forchheim gibt es auch einen **OBA-Briefkasten**.
Der OBA-Briefkasten hängt rechts neben der Eingangstür.
Dort kannst du den Anmeldezettel auch einwerfen.

Du kannst den Anmeldezettel auch ausfüllen
und uns mit dem **Fax** schicken.
Die Faxnummer lautet: 09191/ 320 60 20.

Oder du meldest dich **online über unsere Homepage** an.
Du gehst im Internet auf: www.oba-forchheim.de
Unter dem Menüpunkt “Veranstaltungen” findest du alle Freizeiten, die die OBA anbietet.
Setze alle Freizeiten, die du besuchen magst, auf deinen Merkzettel.
Drücke auf das Kästchen “Merkzettel aufrufen”, fülle das Anmeldeformular aus und schicke es an die OBA.

Anmeldeschluss:
10. April 2026

Wichtig ist, dass der Anmeldezettel bis zum 10. April 2026
bei uns im OBA-Büro sein muss.
Gibst du deinen Anmeldezettel nach dem 10. April 2026 ab, sind die Freizeiten vielleicht schon voll.

Was passiert nach dem Anmeldeschluss?

Ein paar Tage nach dem Anmeldeschluss bekommst du einen Brief mit deiner Anmeldebestätigung.

Die Anmeldebestätigung zeigt, bei welchen Freizeiten du dabei bist.
Du kannst nur an diesen Freizeiten teilnehmen.

Wenn du dich noch bei anderen Freizeiten angemeldet hast, die nicht auf der Anmeldebestätigung stehen,
hast du bei diesen automatisch einen Platz auf der Warteliste.
Wir rufen dich an, solltest du nachrutschen können.

Medikamente

Wenn du während einer Veranstaltung Medikamente einnimmst, braucht die OBA eine Medikamentenverordnung von dir.
Das betrifft Notfallmedikamente, regelmäßige Medikamente, die während eines Angebots eingenommen werden müssen, oder Bedarfsmedikamente wie beispielsweise Schmerztabletten.

Die Medikamentenverordnung muss vom Arzt **und** von deinen Eltern oder gesetzlichen Betreuern unterschrieben sein.

Du musst deine Medikamente zur Freizeit mitbringen.
Ohne Medikamente und ohne Medikamentenverordnung kannst du **NICHT** mit zur Freizeit.
Du musst wieder nach Hause gehen.

Gerne schicken wir dir einen Vordruck für den Arzt zu.
Sprich uns einfach an!

Bezahlung der Angebote

Wir haben zwei verschiedene Arten von Kosten:
Veranstaltungskosten und Betreuungskosten.
Du musst beide Kosten zahlen.

Veranstaltungskosten:

Mit den Veranstaltungskosten bezahlen wir
Materialien für die Freizeiten.
Zum Beispiel Material zum Basteln oder zum Spielen.
Mit den Veranstaltungskosten zahlen wir auch Fahrtkosten
und Eintrittskosten.

Die Veranstaltungskosten müssen als Selbstzahler bezahlt werden.
Die Pflegekasse kann diesen Betrag nicht übernehmen.
Du bekommst jeden Monat eine Rechnung.
Bitte überweise das Geld auf das OBA-Konto.

Betreuungskosten:

Die Betreuungskosten können entweder als Selbstzahler bezahlt
werden oder mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Wenn du die Betreuungskosten selbst zahlen möchtest, bekommst
du jeden Monat eine Rechnung über die Selbstzahlerkosten.
Bitte überweise das Geld auf das OBA-Konto.

Wenn du die Betreuungskosten über die Pflegekasse abrechnen möchtest,
kostet die Freizeit pro Stunde 16€.
Du bekommst dafür keine Rechnung.
Die Pflegekasse bekommt den Brief mit der Rechnung.

Gerne beraten wir dich in einem persönlichen Gespräch!

Ausfallgebühr

Die Anmeldungen für OBA-Freizeiten sind verbindlich.
Das heißt, wir planen dich fest ein.
Wir organisieren Material, Betreuer und Räume für dich.
Wir bestellen Karten vor und reservieren den Bus.

Wenn du dann doch nicht teilnehmen kannst, melde dich bitte spätestens 2 Arbeitstage (Montag bis Freitag) vor der Freizeit bis 12 Uhr ab.

Beispiele:

Freizeit am Sonntag oder Montag – Absage am Donnerstag bis 12 Uhr

Freizeit am Mittwoch – Absage am Montag bis 12 Uhr

Telefonnummern für Absagen:

Büro: 09191/ 320 60 10

Mobil: 0170/ 96 38 869 (Diensthandy)

Sagst du nicht in dieser Zeit ab und kommst trotz Anmeldung nicht zur Freizeit, verlangen wir eine Ausfallgebühr.

Die Ausfallgebühr ist immer der Preis der **Veranstaltungskosten + Betreuungskosten** für Selbstzahler.

Die Ausfallgebühr kann nicht über die Pflegekasse bezahlt werden.
Die Rechnung mit der Ausfallgebühr schicken wir dir per Post.

Viel Spaß beim Stöbern
wünscht
das Team der OBA!

Inklusive Nordic Walking Gruppe

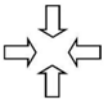
Zusammen mit Mitarbeitern von Siemens Healthineers starten wir eine inklusive Gruppe für Nordic-Walking.
Nordic Walking ist schnelles Gehen mit zwei Stöcken.
Der Sport ist leicht zu lernen und gut für den Körper.
Eine Trainerin zeigt uns die Grundlagen.
Jeder kann mitmachen – du musst nicht schnell laufen können!
Als Highlight zum Abschluss wollen wir als Gruppe beim „Run 4 Healthineers“ in Erlangen am 09. Juli teilnehmen.

Termine:

Dienstag, 21. | 28. April 2026
Dienstag, 12. | 19. | 26. Mai 2026
Dienstag, 09. | 16. | 23.| 30. Juni 2026
Dienstag, 07. Juli 2026

Run 4 Healthineers: Donnerstag, 09. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 17:15 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Siemens Healthineers,
Siemensstraße 3, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 0€
Betreuungskosten Selbstzahler: 10€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte Sportklamotten und Sportschuhe anziehen.
Bitte ein Getränk mitbringen.

Kursleitung:
Natalie Zintl

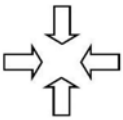
Besuchshundegruppe

Die Besuchshunde vom ASB-Besuchshundedienst besuchen uns.
Du kannst die Besuchshunde streicheln und mit ihnen spielen.
Wir gehen mit den Hunden spazieren.
Der Besuchshundedienst macht das ehrenamtlich und verlangt von der OBA keine Kosten.

Termine:

Freitag, 22. Mai 2026 → Achtung: parallel Fußballgruppe
Freitag, 12. Juni 2026 → Achtung: parallel Fußballgruppe

Uhrzeit:
15:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk mitbringen.

Kursleitung:
Manu Kraus

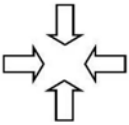
Bewegungsgruppe

Wir machen gemeinsam Sport und wollen unseren Kreislauf in Schwung bringen.
Bei gemeinsamen Übungen mit dem Ball oder an der frischen Luft haben wir zusammen Spaß am Sport.

Termine:

Mittwoch, 13. Mai 2026
Mittwoch, 17. Juni 2026
Mittwoch, 15. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Bayerisches Rotes Kreuz,
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:

Bitte Sportklamotten und ein Getränk mitbringen.

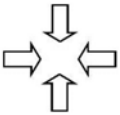
Kursleitung:
Ina Reinmüller-Tölzer

Bowlinggruppe I

Wir treffen uns zum Bowling spielen.
Bowling ist ähnlich wie Kegeln.
Wir haben gemeinsam viel Spaß. Wer wird wohl gewinnen?
Wir haben jetzt 2 Gruppen.
Bitte nur für eine Gruppe anmelden!

Termine:
Freitag, 08. Mai 2026
Freitag, 10. Juli 2026

Uhrzeit:
15:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Space Bowling Center,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mitbringen.
Empfehlung: 15€

♿

Kursleitung:
Manu Kraus

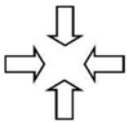
Bowlinggruppe II

Wir treffen uns zum Bowling spielen.
Bowling ist ähnlich wie Kegeln.
Wir haben gemeinsam viel Spaß. Wer wird wohl gewinnen?
Wir haben jetzt 2 Gruppen.
Bitte nur für eine Gruppe anmelden!

Termine:

Freitag, 29. Mai 2026
Freitag, 17. Juli 2026

Uhrzeit:
15:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Space Bowling Center,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 14, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte Geld für Essen und Getränke mitbringen.
Empfehlung: 15€

♿

Kursleitung:
Michelle Mades

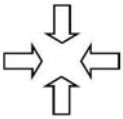
Café Treff

Nach der Arbeit erholen wir uns im Brothaus in Hausen.
Wir gehen gemeinsam Kaffee trinken.
Wir reden und lachen bei Kaffee und Kuchen.

Termine:

Mittwoch, 20. Mai 2026
Mittwoch, 10. Juni 2026
Mittwoch, 08. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Café Brothaus,
Forchheimerstraße 38, 91353 Hausen

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 2,50€
Betreuungskosten Selbstzahler: 8€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Ausreichend Geld für Essen und Getränke mitbringen.
Empfehlung: 15€

♿

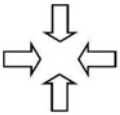
Kursleitung:
Manu Kraus

Entspannung mit Klangschalen

Wir machen es uns gemütlich und lauschen gemeinsam den Tönen der Klangschalen.
Außerdem entspannen wir bei einer schönen Fantasiereise, die uns vorgelesen wird.

Termine:
Donnerstag, 07. Mai 2026
Donnerstag, 25. Juni 2026
Donnerstag, 09. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim – Veranstaltungsraum,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 12,50€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk mitbringen.

Kursleitung:
Ina Reinmüller-Tölzer

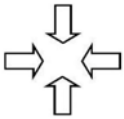
Kreative Leitung:
Agathe Buchfelder

Fitness und Yoga mit Sophie und Susi

Wir wollen uns körperlich bewegen und unseren Körper spüren.
Bei Dehnübungen können wir unsere müden Muskeln entspannen.
Bei Kraftübungen stärken wir unsere Muskeln.
Es ist für jeden etwas dabei.

Termine:
Samstag, 23. | 30. Mai 2026
Samstag, 06. | 13. | 20. Juni 2026

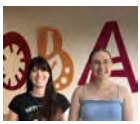
Uhrzeit:
09:30 bis 11:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Herderhalle,
Ruhalmstraße , Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 0€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen.



Kursleitung:
Sophie Wohlpart & Suzanne Bauer

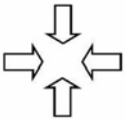
Frauengruppe

Die Gruppe ist nur für Frauen.
Um zu reden und zu lachen oder Ausflüge zu machen.
Um alles zu tun, was Frauen gerne machen.

Termine:

Mittwoch, 27. Mai 2026
Mittwoch, 01. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk, ein kleines Taschengeld, Lust auf Reden und Spaß mitbringen.
Empfehlung: 10€

Kursleitung:
Manu Kraus

Fußballgruppe

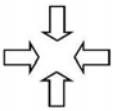
Tobi Eisgrub von der Fußballschule trainiert mit uns.
Du musst kein Profi im Fußball sein.
Bei unserer Gruppe sind alle willkommen.
Wir lernen die Grundtechniken des Fußballs.
Bei verschiedenen Spielen lernen wir mit dem Fußball umzugehen.

Termine:

Freitag, 22. Mai 2026 →
Freitag, 12. Juni 2026 →

Achtung: parallel Besuchundegruppe

Uhrzeit:
15:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Sportplatz Buckenhofen,
Zur Staustufe 8, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk, Fußballschuhe und Sportklamotten mitbringen.

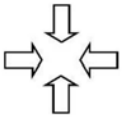
Kursleitung:
Andreas Kauer

Gehirnjogging

Wir machen Sport!
Aber nicht mit dem Körper, sondern mit unserem Kopf.
Auf dich warten Aufgaben, Rätsel und Geschichten.

Termine:
Donnerstag, 28. Mai 2026
Donnerstag, 18. Juni 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Gute Laune und Rätsellust nicht vergessen.
Bitte ein Getränk mitbringen.

♿

Kursleitung:
Ina Reinmüller-Tölzer

Handballgruppe (bis 25 Jahre)

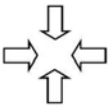
Der HC Forchheim ist ein Handballverein und hat eine inklusive Handballgruppe.
Im Handballtraining können wir uns bewegen und Handball spielen!
Um 17:00 Uhr beginnt das Training.
Davor treffen wir uns und entscheiden, was wir machen wollen.

Termine:

Montag, 04. | 11. | 18. Mai 2026
Montag, 08. | 15. | 22. | 29. Juni 2026
Montag, 06. | 13. | 20. | 27. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr

Treffpunkt & Abholung:



Treffpunkt: Lebenshilfe Speisesaal,
John-F.-Kennedy-Ring 27 C, Forchheim
Abholung: Herderhalle,
Ruhalmstraße, Forchheim

Kosten pro Termin:

Veranstaltungskosten: 2,50€
Betreuungskosten Selbstzahler: 10€
oder Abrechnung über die Pflegekasse
Eine Gebühr für den Handballverein kommt noch hinzu.

Info:
Bitte Sportklamotten, Turnschuhe und ein Getränk mitbringen.

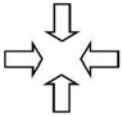
Kursleitung:
Natalie Zintl

Held des Alltags: Kuchen backen

Wir backen gemeinsam Kuchen.
Der Kuchen ist für einen guten Zweck.
Der Kuchen wird im Café Vielfalt am Samstag verkauft.

Termin:
Freitag, 05. Juni 2026

Uhrzeit:
15:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Mehrgenerationenhaus,
Paul-Keller-Straße 17, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk mitbringen.

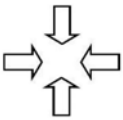
Kursleitung:
Manu Kraus

Held des Alltags: Café Einsatz

Ehrenamtlich im Café Vielfalt helfen.
Das Ehrenamt ist freiwillig. Du bekommst kein Geld.
Aber helfen macht Spaß. Du lernst neue Menschen kennen.
Und verkaufst Kaffee und Kuchen im Café Vielfalt.
Gäste sind ab 14:00 Uhr herzlich willkommen.

Termin:
Samstag, 06. Juni 2026

Uhrzeit:
13:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Mehrgenerationenhaus,
Paul-Keller-Straße 17, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 0€
Abrechnung über die Pflegekasse

Info:

Kursleitung:
Manu Kraus

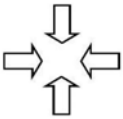
Kochgruppe

Lasst uns gemeinsam kochen!
Wir lernen neue Rezepte kennen, bereiten die Zutaten vor, kochen und essen gemeinsam.

Termine:

Mittwoch, 06. Mai 2026
Mittwoch, 24. Juni 2026
Mittwoch, 22. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 9€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:

Bitte ein Getränk mitbringen.

♿

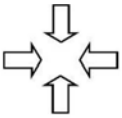
Kursleitung:
Manu Kraus

Singgruppe

Gemeinsam wollen wir Lieder singen.
Ob Volkslieder, Schlager oder aktuelle Lieder.
Alles ist möglich. Du musst auch kein „Profi“ sein.
Wer gerne singt, ist herzlich willkommen.

Termine:
Donnerstag, 21. Mai 2026
Donnerstag, 11. Juni 2026
Donnerstag, 16. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Lust zum Singen und Spaß mitbringen.

♿

Kursleitung:
Ina Reinmüller-Tölzer

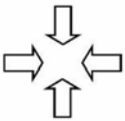
Tanzgruppe „Ohne Grenzen“

Wir werden gemeinsam tanzen.
Wir lernen eine Schrittabfolge für ein ganzes Lied.
Bei der Tanzgruppe sind alle willkommen.

Termine:

Montag, 18. Mai 2026
Montag, 08. | 22. Juni 2026
Montag, 06. | 20. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Bayerisches Rotes Kreuz,
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 6€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:

Bitte ein Getränk mitbringen.

♿

Kursleitung:
Manu Kraus

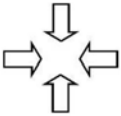
Theatergruppe

Wir spielen gemeinsam Theater.
Wir lernen verschiedene Schauspieltechniken.
Wir lernen bewusst unseren Körper und unsere Stimmen einzusetzen.
Wir trauen uns vor Publikum zu sprechen.

Termine:

Dienstag, 12. | 26. Mai 2026
Dienstag, 16. | 30. Juni 2026
Dienstag, 07. | 14. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Bayerisches Rotes Kreuz,
Henri-Dunant-Straße 1, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:

Bitte ein Getränk mitbringen.

♿

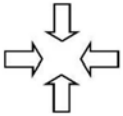
Kursleitung:
Manu Kraus + Christine Sauerborn

Zauberharfengruppe

Wir spielen gemeinsam Lieder auf der Zauberharfe.
Eine Zauberharfe ist ein Saiteninstrument.
Zauberharfe kann jeder lernen!

Termine:
Montag, 04. Mai 2026
Montag, 15. Juni 2026
Montag, 13. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim – Tagesstruktur,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten pro Termin:
Veranstaltungskosten: 6€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte vergesse nicht, deine Harfe zu stimmen.
Bitte ein Getränk mitbringen.

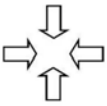
Kursleitung:
Manu Kraus

Wildkräuter-Werkstatt

Wir sammeln gemeinsam essbare Wildkräuter und lernen diese mit allen Sinnen kennen.
Aus den Kräutern stellen wir ein Kräutersalz für zuhause her.
Zum Abschluss machen wir ein Picknick mit selbstgemachter Kräuterbutter.

Termin:
Samstag, 02. Mai 2026

Uhrzeit:
09:00 bis 13:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 15€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte vorab Sonnenschutz und evtl. Insektenschutz auftragen!
Bitte eine lange Hose, einen Hut, wetterangepasste Kleidung, eine kleine Brotzeit und ein Getränk mitbringen.

Kursleitung:
Manu Kraus

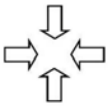
Kreative Leitung:
Antonia Hofmann

Flirt in den Mai

Wir fahren nach Nürnberg in den Freizeittreff BUNI.
Das Netzwerk Partnerschaft veranstaltet dort einen Flirt-Treff.
Im Flirt-Treff können wir neue Leute kennenlernen und flirten.
Es gibt Musik zum Tanzen und etwas zum Essen.

Termin:
Sonntag, 03. Mai 2026

Uhrzeit:
14:15 bis 19:15 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 20€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 20€

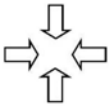
Kursleitung:
Manu Kraus

Demo zum Protesttag

Am 05. Mai ist der Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung.
In Erlangen findet eine Demo statt.
Wir wollen die Demo unterstützen und mitlaufen.
Nach der Demo findet noch eine öffentliche Party statt.

Termin:
Dienstag, 05. Mai 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 20:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 7€
Betreuungskosten Selbstzahler: 27€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 20€

Kursleitung:
wird noch bekannt gegeben

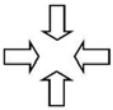
Basteln für den Muttertag und Vatertag

Angebot in Ebermannstadt

Am 10. Mai ist Muttertag.
Am 14. Mai ist Vatertag.
Wir wollen etwas Schönes für unsere liebsten Menschen basteln.

Termin:
Samstag, 09. Mai 2026

Uhrzeit:
14:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Caritas Sozialstation,
Bahnhofsplatz 4, Ebermannstadt

Kosten:
Veranstaltungskosten: 15€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk mitbringen.

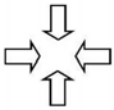
Kursleitung:
Ina Reinmüller-Tölzer

Improvisationstheater „Holterdipolter“

Improvisationstheater ist Theater ohne festes Drehbuch.
Die Schauspieler denken sich die Geschichte und dazu passende Rollen spontan aus.
Das Theater findet im E-Werk in Erlangen statt.

Termin:
Freitag, 15. Mai 2026

Uhrzeit:
18:30 bis 23:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 17€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte vorher zuhause etwas essen.
Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen.
Empfehlung: 10€

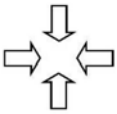
Kursleitung:
Andrea Britting

80er Party

Die KUFA Bamberg veranstaltet eine Party mit Liedern aus den 80er Jahren.
Ein DJ wird für gute Stimmung sorgen.
Gemeinsam können wir tanzen, singen und fröhlich sein.

Termin:
Samstag, 16. Mai 2026

Uhrzeit:
19:00 bis 23:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 13€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte vorher zuhause etwas essen.
Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen.
Empfehlung: 10€

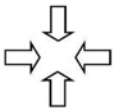
Kursleitung:
Andrea Britting

Minigolf auf der Sportinsel

Wir treffen uns zum Minigolf spielen auf der Sportinsel.
Dort spielen wir gemeinsam und haben Spaß.
Jeder versucht, den Ball mit wenigen Schlägen ins Loch zu bringen.

Termin:
Dienstag, 19. Mai 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
auf dem Parkplatz der Sportinsel,
An der Regnitzbrücke 2, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 8€
Betreuungskosten Selbstzahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Taschengeld für ein Eis mitbringen.
Empfehlung: 10€

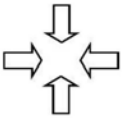
Kursleitung:
Ina Reinmüller-Tölzer

Kerwa in Serlbach

Gemeinsam gehen wir auf die Kerwa in Serlbach.
Unser Betreuer Matthias spielt dort mit seiner Band.
Wir können tanzen, singen und etwas leckeres essen.

Termin:
Sonntag, 24. Mai 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 19:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
An der Kapelle in Serlbach

Kosten:
Veranstaltungskosten: 0€
Betreuungskosten Selbstzahler: 21€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 15€

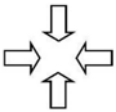
Kursleitung:
Andrea Britting

Sommertreffen auf dem Keller

Wir genießen das schöne Sommerwetter.
Nach der Arbeit gehen wir auf den Greifkeller.
Dort essen wir eine leckere Brotzeit und trinken ein kühles Getränk.

Termin:
Dienstag, 02. Juni 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
auf dem Parkplatz unterhalb des Kellerwaldes

Kosten:
Veranstaltungskosten: 4€
Betreuungskosten Selbstzahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.
Empfehlung: 20€

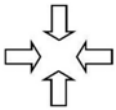
Kursleitung:
Manu Kraus

Waldspaziergang und Stockbrot

Gemeinsam mit Lena machen wir einen gemütlichen, kurzen Waldspaziergang.
Dabei sammeln wir Stöcke für den Stockbrotteig.
Den Abend lassen wir gemütlich am Lagerfeuer ausklingen.

Termin:
Sonntag, 14. Juni 2026

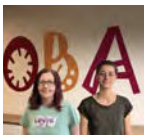
Uhrzeit:
16:00 bis 19:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Kirche St. Josef Buckenhofen,
St.-Josef-Straße 11, Forchheim-Buckenhofen

Kosten:
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk mitbringen.



Kursleitung:
Manu Kraus

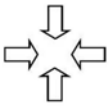
Kreative Leitung:
Lena Knauer

„Rock of Fame“ Jubiläumskonzert

Die Band „Rock of Fame“ von Kalle Reger feiert 20-jähriges Jubiläum.
Das Konzert findet im Rahmen des Kultursommerquartiers statt.
Die Band spielt einen bunten Mix aus Rock- und Pop-Liedern.
Auf dem Festivalgelände gibt es Stände, an welchen wir uns etwas zu Essen kaufen können.

Termin:
Freitag, 19. Juni 2026

Uhrzeit:
19:00 bis 23:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Neben dem Eingang des Kultursommerquartiers,
Käsröthe 4, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 14€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte den **Behindertenausweis** und ausreichend Taschengeld für etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen.
Empfehlung: 25€

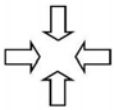
Kursleitung:
Manu Kraus

Aufführung des Kinderzirkus Buckenhofen

Im Rahmen des Kultursommerquartiers veranstaltet der Kinderzirkus eine Aufführung.
Wir wollen uns die mutigen Artisten anschauen und die Vorführung genießen.
Vor Ort gibt es Stände, an welchen du dir etwas zu Essen kaufen kannst.

Termin:
Freitag, 26. Juni 2026

Uhrzeit:
18:00 bis 20:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Neben dem Eingang des Kultursommerquartiers, Käsröthe 4, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 0€
Betreuungskosten Selbstzahler: 15€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 20€

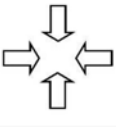
Kursleitung:
Manu Kraus

Eis essen und Spaziergang

Wir treffen uns nach der Arbeit in der Eisdiele.
Mit einem leckeren Eis wollen wir einen kleinen Spaziergang durch den Le Perreux Park machen.

Termin:
Donnerstag, 02. Juli 2026

Uhrzeit:
16:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Eis-Werkstatt,
Birkenfelderstraße 31, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 4€
Betreuungskosten Selbstzahler: 16€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Taschengeld für das Eis mitbringen.
Empfehlung: 10€

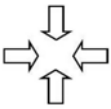
Kursleitung:
Manu Kraus

Freizeitland Geiselwind

Auf geht's in den größten Freizeitpark Bayerns!
Neben wilden Achterbahnen gibt es auch ruhige Fahrgeschäfte, einen kleinen Tierpark und verschiedene Shows.
Das wird ein großer Spaß!

Termin:
Samstag, 04. Juli 2026

Uhrzeit:
09:30 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 25€
Betreuungskosten Selbstzahler: 36
oder Abrechnung über die Pflegekasse
Durch Spenden kann diese Freizeit günstiger angeboten werden!

Info:

Bitte den **Behindertenausweis**, ausreichend Getränke, eine Brotzeit und **Taschengeld** für ein kleines Mittagessen mitbringen.
Empfehlung: 20€

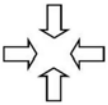
Kursleitung:
Manu Kraus

Samba Festival Coburg

Wir fahren mit dem Bus nach Coburg zum Samba Festival.
Wir sehen uns einen bunten Umzug an.
Spektakuläre Kostüme, Tänzerinnen und Musik ziehen durch Coburg – und wir sind dabei!

Termin:
Sonntag, 12. Juli 2026

Uhrzeit:
10:00 bis 18:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 25€
Betreuungskosten Selbstzahler: 36€
oder Abrechnung über die Pflegekasse
Durch Spenden kann diese Freizeit günstiger angeboten werden!

Info:

Bitte den **Behindertenausweis** und ein Getränk mitbringen.
Geld für Essen, Getränke und ein Mitbringsel nicht vergessen!
Empfehlung: 35€

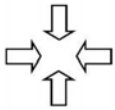
Kursleitung:
Manu Kraus

Kirchenbesuch mit Mittagessen

Wir besuchen den Gottesdienst in der Christuskirche.
Nach der Kirche wollen wir gemeinsam zu Mittag essen.
Wir bestellen beim Italiener Pizza oder Pasta und lassen uns diese in das Mehrgenerationenhaus liefern.

Termin:
Sonntag, 19. Juli 2026

Uhrzeit:
10:15 bis 13:15 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Christuskirche,
Paul-Keller-Straße 21, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 0€
Betreuungskosten Selbstzahler: 18€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ausreichend Geld für das Mittagessen mitbringen.
Empfehlung: 20€

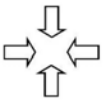
Kursleitung:
Manu Kraus

Streicherkonzert

Die Volkshochschule Forchheim bietet in ihrem Programmheft ein Streicherkonzert zur Wiener Klassik an.
Wir wollen das Konzert zusammen besuchen und den klassischen Melodien lauschen.
Das Konzert dauert mit Pause circa 2 Stunden.
Nach dem Konzert gehen wir zusammen in der L'Osteria eine Pizza essen.

Termin:
Sonntag, 26. Juli 2026

Uhrzeit:
16:45 bis 20:30 Uhr



Treffpunkt:
Kaiserpfalz,
Kapellenstraße 16, Forchheim
Abholung:
L'Osteria,
Paradeplatz 22, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 5€
Betreuungskosten Selbstzahler: 22,50€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte Taschengeld für das Pizzaessen mitbringen.
Empfehlung: 25€

Kursleitung:
Ina Reinmüller-Tölzer

Werkstattferien-Programm

Wichtige Informationen für die Freizeiten:

- Bitte vorab eincremen und immer genug Sonnenschutz mitbringen.

- Bei allen Freizeiten ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen.

- Manchmal ist es zu heiß, um den geplanten Ausflug zu machen. **Bitte bringt zum Treffpunkt immer eine Tasche mit Badesachen mit.** So können wir spontan entscheiden, ob wir in ein Freibad gehen.

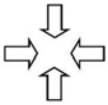
Raus auf's Feld

Ausflug in den Werkstattferien

Wir fahren nach Erlangen zu „Huckepack".
Hier können wir auf den Feldern selbst Obst und Gemüse ernten.
Zum Mittagessen wollen wir Bratwürste und das geerntete Gemüse grillen.
Zum Nachtisch gibt es einen selbstgemachten Obstsalat.
Es gibt aber auch mehr zu entdecken, z.B. das Tiergehege, das Maisschwimmbad oder alte Traktoren.

Termin:
Montag, 03. August 2026

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 20€
Betreuungskosten Selbstzahler: 24€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 10€
Wenn du für zuhause Obst und Gemüse pflücken möchtest, bitte zusätzliches Geld und einen Behälter mitbringen.

Kursleitung:
Manu Kraus

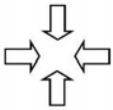
Erfahrungsfeld der Sinne

Ausflug in den Werkstattferien

Mit dem Zug geht es nach Nürnberg.
Dort besuchen wir das Erfahrungsfeld der Sinne.
Viele tolle Stationen und verschiedene Themen warten auf uns!

Termin:
Mittwoch, 05. August 2026

Uhrzeit:
09:30 bis 15:45 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
Bahnhof Forchheim – Taxistand

Kosten:
Veranstaltungskosten: 15€
Betreuungskosten Selbstzahler: 37,50€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte den **Behindertenausweis**, ein Getränk, eine Brotzeit und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 10€

Kursleitung:
Manu Kraus

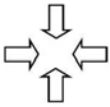
Schwimmbadbesuch

Ausflug in den Werkstattferien

Wir kühlen uns im Schwimmbad ab!
Bei gutem Wetter gehen wir in ein Freibad.
Bei schlechtem Wetter gehen wir in ein Hallenbad.
Spaß und gute Laune gibt es auf jeden Fall!

Termin:
Donnerstag, 06. August 2026

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 20€
Betreuungskosten Selbstzahler: 36€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte den **Behindertenausweis**, ein Getränk, eine Brotzeit und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 20€

Kursleitung:
Manu Kraus

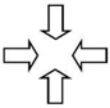
Wildpark Hundshaupten

Ausflug in den Werkstattferien

Wir fahren in den Wildpark Hundshaupten.
Bei einem gemütlichen Spaziergang können wir die verschiedenen Tiere entdecken.
Dort gibt es Schweine, Ziegen, Rentiere, Hirsche, verschiedene Vögel und sogar Wölfe.

Termin:
Freitag, 07. August 2026

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 20€
Betreuungskosten Selbstzahler: 36€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte den **Behindertenausweis**, ein Getränk, eine Brotzeit und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 20€

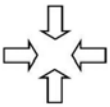
Kursleitung:
Manu Kraus

Zirkus Schnauz

Wir besuchen gemeinsam den Zirkus Schnauz.
Das ist ein integrativer Zirkus.
Das heißt, dass Menschen mit und ohne Behinderung mitmachen.
Seiltanz, Jonglieren und viel Spaß warten auf uns!
Der Ausflug ist für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Termin:
Samstag, 08. August 2026

Uhrzeit:
13:00 bis 16:45 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 15€
Betreuungskosten Selbstzahler: 22,50€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte ein Getränk und Taschengeld für Kuchen mitbringen.
Empfehlung: 10€

Kursleitung:
Manu Kraus

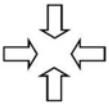
Ausflug zum Brombachsee

Ausflug in den Werkstattferien

Ahoi!
Wir machen eine Ausflug zum Brombachsee.
Dort fahren wir eine Runde mit dem Schiff über den See und genießen die kühle Brise.
Anschließend können wir unsere Füße im See abkühlen, einen Spaziergang machen und ein Eis oder ein Stück Kuchen essen.

Termin:
Montag, 10. August 2026

Uhrzeit:
10:00 bis 17:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 25€
Betreuungskosten Selbstzahler: 42€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte den **Behindertenausweis**, ein Getränk, eine Brotzeit und Taschengeld mitbringen.
Wer sich auf dem Schiff etwas zu Essen kaufen möchte, sollte etwas mehr Taschengeld einplanen.
Empfehlung: 15€

Kursleitung:
Manu Kraus

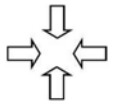
Baumwipfelpfad Steigerwald

Ausflug in den Werkstattferien

Heute geht es hoch hinaus.
Wir besuchen den Baumwipfelpfad im Steigerwald.
Der Pfad schlängelt sich nach oben, bis wir die Baumkronen erreicht haben!
Von hier haben wir einen tollen Blick über den Wald.

Termin:
Mittwoch, 12. August 2026

Uhrzeit:
10:00 bis 16:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 20€
Betreuungskosten Selbstzahler: 36€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte den **Behindertenausweis**, ein Getränk, eine Brotzeit und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 20€

Kursleitung:
Manu Kraus

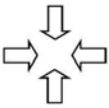
Freilandmuseum Bad Windsheim

Ausflug in den Werkstattferien

Wir besuchen das Fränkische Freilandmuseum.
Wir können uns anschauen, wie die Menschen auf dem Land gelebt und gearbeitet haben.
Ein Schäfer führt uns zu seinen Schafen und erklärt uns seinen Beruf.
Anschließend können wir mit der Wolle arbeiten.
Mittags kehren wir in eine Wirtschaft ein.

Termin:
Freitag, 14. August 2026

Uhrzeit:
09:30 bis 16:30 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB Wohnheim,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Forchheim

Kosten:
Veranstaltungskosten: 20€
Betreuungskosten Selbstzahler: 42€
oder Abrechnung über die Pflegekasse

Info:
Bitte den **Behindertenausweis**, ein Getränk, eine Brotzeit und Taschengeld mitbringen.
Empfehlung: 20€

Kursleitung:
Manu Kraus

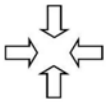
Jubiläums-Grillfest

Die OBA feiert 25-jähriges Jubiläum!

Gemeinsam mit euch und euren Familien wollen wir den Geburtstag der OBA feiern.
Dazu laden wir zu einem gemütlichen Grillfest ein.
Für das leibliche Wohl, ein buntes Kinderprogramm und Musik ist gesorgt.
Wir freuen uns auf ein schönes Fest mit euch!

Termin:
Dienstag, 04. August 2026

Uhrzeit:
17:00 bis 20:00 Uhr



Treffpunkt & Abholung:
ASB-Zweigstelle,
Hans-Böckler-Straße 8, Forchheim

Kosten:
Bitte ausreichend Geld für Essen und Getränke mitbringen!

Info:
Die OBA übernimmt an diesem Fest **keine Betreuung**.
Die Aufsichtspflicht liegt bei den Angehörigen!

Das Team der OBA freut sich auf euren Besuch!

Sommer-Rätsel

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _

_ _ _

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Anmeldezettel für die OBA - Freizeitangebote

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Abholungsort

- ◯ Berufsschulstufe
- ◯ Hauptwerkstatt Forchheim
- ◯ Werkstatt Weilersbach
- ◯ Förderstätte Weilersbach
- ◯ Schritt für Schritt
- ◯ Piasten
- ◯ Tagesstruktur
- ◯ Berufsbildungsbereich
- ◯ Ich mache Praktikum vom _____ in folgender Einrichtung _____
- ◯ Ich fahre mit den öffentlichen Verkehrsmitteln
  Ich brauche keinen Fahrdienst

Wichtige Infos

Rollstuhlfahrer/in	◯ Ja ◯ Nein	◯ Im Fahrzeug ohne Rolli	
Epilepsie	◯ Ja ◯ Nein	◯ Notfallmedikament	
Medi´s während der Freizeit	◯ Ja ◯ Nein		
Behindertenausweis	◯ Ja ◯ Nein	◯ Merkzeichen:_____	
Wertmarke für Behindertenausweis vorhanden		◯ Ja ◯ Nein	

Art der Behinderung: _____

Was müssen wir noch wissen?
(Diäten, Allergien, besondere Pflege, besondere Verhaltensweisen, Weglauftendenzen…)

_____

_____

Bezahlung der Betreuungskosten:

- ◯ Abrechnung über das Budget der Pflegekasse laut Abtretungserklärung
- ◯ Selbstzahler

Hiermit erklären Sie sich einverstanden, dass betreuungsrelevante Daten des Teilnehmers an die Betreuungspersonen weitergegeben werden dürfen.

_____ Ort, Datum

_____ Unterschrift
(gesetzl. Betreuung / Gruppenleitung)

Anmeldezettel

◯ Besuchshundegruppe (22.05., 12.06.)
◯ Bewegungsgruppe (13.05., 17.06., 15.07.)
◯ Bowlinggruppe I (08.05., 10.07.)
◯ Bowlinggruppe II (29.05., 17.07.)
◯ Café Treff (20.05., 10.06., 08.07.)
◯ Entspannung mit Klangschalen (07.05., 25.06., 09.07.)
◯ Fitness und Yoga mit Sophie und Susi (siehe Seite 19)
◯ Frauengruppe (27.05., 01.07.)
◯ Fußballgruppe (22.05., 12.06.)
◯ Gehirnjogging (28.05., 18.06.)
◯ Handballgruppe (siehe Seite 23)
◯ Held des Alltags: Kuchen backen (05.06.)
◯ Held des Alltags: Café Einsatz (06.06.)
◯ Kochgruppe (06.05., 24.06., 22.07.)
◯ Singgruppe (21.05., 11.06., 16.07.)
◯ Tanzgruppe "Ohne Grenzen" (Siehe Seite 28)
◯ Theatergruppe (siehe Seite 29)
◯ Zauberharfengruppe (04.05., 15.06., 13.07.)
◯ Wildkräuter-Werkstatt (02.05.)
◯ Flirt in den Mai (03.05.)
◯ Demo zum Protesttag (05.05.)
◯ Basteln für den Muttertag und Vatertag (09.05.)
◯ Improvisationstheater "Holterdipolter" (15.05.)
◯ 80er Party (16.05.)
◯ Minigolf auf der Sportinsel (19.05.)
◯ Kerwa in Serlbach (24.05.)
◯ Sommertreffen auf dem Keller (02.06.)
◯ Waldspaziergang und Stockbrot (14.06.)
◯ "Rock of Fame" Jubiläumskonzert (19.06.)
◯ Aufführung Kinderzirkus (26.06.)
◯ Eis essen und Spaziergang (02.07.)
◯ Freizeitland Geiselwind (04.07.)
◯ Samba Festival Coburg (12.07.)
◯ Kirchenbesuch mit Mittagessen (19.07.)
◯ Streicherkonzert (26.07.)

◯ Inklusive Nordic Walking Gruppe (siehe Seite 12)

◯ Jubiläums-Grillfest mit _____ Personen (04.08.)

◯ Raus auf's Feld (03.08.)
◯ Erfahrungsfeld der Sinne (05.08.)
◯ Schwimmbadbesuch (06.08.)
◯ Wildpark Hundshaupten (07.08.)
◯ Zirkus Schnauz (08.08.)
◯ Ausflug zum Brombachsee (10.08.)
◯ Baumwipfelpfad Steigerwald (12.08.)
◯ Freilandmuseum Bad Windsheim (14.08.)

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

„Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Familie, Arbeit und Soziales und des Bezirk Oberfranken gefördert."

BEZIRK
OBERFRANKEN

Viele der verwendeten Bilder und Symbole unterliegen folgendem Copyright:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Trägergemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im Landkreis
Forchheim e.V.
Bayreuther Straße 9
91301 Forchheim

Telefon: 09191/ 320 60 0
Fax: 09191/ 320 60 20
Mobil: 0170/ 96 38 869
E-Mail: info@oba-forchheim.de
Internet: www.oba-forchheim.de

Leitung
Simone Fahmy

Assistenzdienst
Franziska Hohe

GeschwisterkinderCLUB
David Knauer

Familienentlastender Dienst
Doris Schäfer

Freizeit, Bildung und Begegnung
Natalie Zintl, Kathrin Marquardt

Durchführungskraft
Manu Kraus

Verwaltung
Andrea Hofmann, Sophia Götz

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 8 - 14 Uhr
Termine nach Vereinbarung